






















OUTUBRO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de brócoli e cenoria - Pasta e lomo á prancha - Froita do tempo 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xudías verdes en allada - Filete de limanda e patacas en salsa verde - logur 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garavanzos con espinaca - Delicias de San Xacobos con ensalada completa - Froita do tempo 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentellas vexetais - Arroz, tortilla francesa, atún e chícharos - logur 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de cabaciña - Polo picado e patacas fritas - Froita do tempo 
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Croquetas con leituga - Estufado de terneira, patacas, cenoria e pementos morróns - logur 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sardiníña en aceite de oliva, tomate en ensalada e olivas - Tortilla de pataca - Froita do tempo 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo galego - Tubo de lura con arroz - logur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cabelín con verduras - Filete de peituga de polo con ensalada completa - Froita do tempo 	<p>12</p> <p>Día do Pilar</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salteado de fabas brancas con verduras - Xamón cocido e patacas fritas - Froita do tempo 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Paella - logur 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xudías verdes con cenoria e allada - Chipiróns enteiros e pataca cocida - Froita do tempo 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentellas con verduras frescas - Lacón fresco, asado, e ensalada - logur 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema cabaza e porros - Espaguetis con atún e tomate en salsa - Froita do tempo 
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estreliñas con porros e cenoria - Patacas e xudías con chourizo caseiro e ovo cocido - logur 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de brócoli e espinaca - Albóndegas caseiras en salsa de verduras e arroz en branco - Froita do tempo 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pasta con verduras - Tortilla de pataca e leituga - logur 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaxe de legumbres - Roliños de xamón e queixo con ensalada completa - Froita do tempo 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consomé con tropezóns - Peixe fresco e patacas á galega - Froita do tempo 
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentellas vexetais - Pizza - Froita do tempo 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de leituga, tomate, ovo, atún, ... - Arroz con polo - Yogur 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entremeses variados - Marmitaco de peixe, patacas e verduras - Froita do tempo 		



ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO