

MAIO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Día non lectivo	2 - Crema de cabaciña, cenorias e porros - Arroz con xamón e tortilla francesa - Froita do tempo	3 - Lentellas vexetais - Peixe fresco con ensalada completa - logur	4 - Xudías en allada - Macarróns con carne picada, tomate en salsa e queixo esmiazado - Froita do tempo
7 - Ensalada de leituga e tomate con pasta tricolor - Estufado de terneira, patacas, garavanzos e morróns - Froita do tempo	8 - Sopa con verduras frescas - Tortilla de pataca con leituga - logur	9 - Lentellas - Polo guisado con espaguetis - Macedonia de froitas	10 - Crema de brócoli - Filete de limanda, arroz, salsa de tomate - Froita do tempo	11 - Fabas brancas salteadas con verduras - Lomo á prancha e ensalada completa - logur
14 - Rabas de lura e leituga - Paella - logur	15 - Ensalada mixta - Peixe e patacas en salsa verde - Froita do tempo	16 - Ensalada de garavanzos (atún, morróns, ovo picado...) - Roliños de pavo e queixo con leituga - Natillas de vainilla	17 Día das letras Galegas	18 - Xudías verdes con tomate - Patacas fritas con polo torado - Froita do tempo
21 - Sopa de cocido con verduras - Guiso de patacas con carne, pementos, chícharos..... - Froita do tempo	22 - Entremeses variados - Arroz, bonito e ovo - logur	23 - Ensalada mixta - Hamburguesas á prancha e patacas á galega - Froita do tempo	24 - Crema de verduras - Espaguetis con peixe e salsa de tomate - logur	25 - Lentellas con porros - Filete de peituga de polo, ensalada de tomate, olivas e millo - Froita do tempo
28 - Sardifiña, ensalada de tomate e olivas - Xamón cocido e patacas fritas - logur	29 - Sopa de cabelín con verduras - Albóndegas en salsa de verduras e arroz - Froita do tempo	30 - Xudías e ovo cocido - Filete de lingua do con ensalada - logur	31 - Lentellas vexetais - Pizza - Froita do tempo	

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO