

# XANEIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	Vacacións	do	Nadal	
	8	9	10	11
	- Sopa de cocido con verduras - Polo picado e patacas fritas - logur	- Lentellas vexetais - Pizza - Froita do tempo	- Crema de cabaza - Peixe fresco e patacas á galega - Natillas de vainilla	- Caldo galego - Macarróns con carne picada e salsa de tomate - Froita do tempo
14	15	16	17	18
- Empanada e ensalada - Estufado de terneira, patacas, cenoria e pementos - logur	- Caldo galego - Arroz con luras, chícharos e tomate - Froita do tempo	- Sopa con verduras frescas - Tortilla de pataca e leituga - logur	- Lentellas con verduras - Lomo á prancha e patacas en salsa verde - Froita do tempo	- Crema de porros e cabaciña - Fideo oco, atún e tomate en salsa - Froita do tempo
21	22	23	24	25
- Potaje de garavanzos e fabas - Filete de linguado e ensalada completa - Froita do tempo	- Crema de brócoli ye acelga - Lacón asado e pataca frita - logur	- Sopa de cabelín con porros e cenorias - Albóndegas caseiras con salsa de verduras e arroz - Froita do tempo	- Xudías en allada e ovo cocido - Filete de limanda troceado e espaguetis - logur	- Consomé de verduras con tropezáns - Guiso de patacas con polo, chícharos, cenoria e pementos - Froita do tempo
28	29	30	31	
- Crema de verduras - Costelas de pavo, fideuá e tomate en salsa - logur	- Sopa de pepiñas con porros - Tortilla de pataca e leituga - Froita do tempo	- Salteado de fabas brancas con verduras - Peixe fresco e ensalada completa - logur	- Lentellas vexetais - Rolifos de pavo e queixo con arroz - Froita do tempo	

# ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS



FRUTOS DE  
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE  
SÉSAMO