

XUNIO 2017

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1			1 - Lentellas vexetais - Arroz, luras, chícharos e cenoria - logur	2 - Leituga, tomate, ovo, olivas... - Fideo grosso e hamburguesas á prancha - Froita do tempo
5 - Sardiña en aceite de oliva e ensalada de tomate - Paella - Crema de vainilla	6 - Salteado de fabas brancas con verduras frescas - Tortilla de pataca con leituga - Froita do tempo	7 - Crema de porros e cabaza - Albóndegas guisadas en salsa con patacas - logur	8 - Garavanzos con espinaca e morróns - Peixe fresco e leituga, tomate, cenoria, olivas... - Froita do tempo	9 - Menestra de verduras e ovo cocido - Costelas de pavo á prancha e fideuá - Macedonia de froitas
12 - Xamón cocido con leituga - Filete de limanda e patacas á galega - Froita do tempo	13 - Repolo con allada - Arroz, lombo, tortilla francesa e chícharos - logur	14 - Lentellas vexetais - Macarróns, atún e tomate en salsa - Froita do tempo	15 - Xudías con cenoria e ovo - Paleta de porco fresca, asada, con patacas asadas - logur	16 - Crema de brócoli, cebola e porros - Filete de peituga de polo, leituga, coengos, tomate e olivas - Froita do tempo
19 - Croquetas caseiras con leituga e ovo - Estufado de becerra, patacas, garavanzos e pementos - logur	20 - Lentellas con verduras - Peixe fresco, leituga, tomate e olivas - Froita do tempo	21 - Crema de cenoria, pementos e cabaza - Arroz e longaínza fresca de polo e pavo - logur	22 - Leituga, tomate e pasta de verduras - Filete de abadexo con patacas en salsa verde - Melocotón en xarope	23 - Ensaladilla rusa - Pastelón de xamón e queixo - Froita do tempo

- Leite tódolos días, excepto cando a sobremesa é un produto lácteo (para os que non son alérxicos á proteína da vaca).

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO