

XUÑO 2018

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 - Caprichos de lura e leituga - Espaguetis con carne picada - Froita do tempo 
4 - Garavanzos con espinaca e morróns - Lomo á prancha e ensalada completa - Froita do tempo 	5 - Sopa de cocido con verduras - Tortilla de patacas con leituga - Natillas de vainilla 	6 - Crema de porros e cabaza - Roliños de xamón e queixo con arroz - Froita do tempo 	7 - Salteado de fabas brancas con verduras frescas - Peixe fresco, leituga, tomate, olivas.... - Melocotón en xarope 	8 - Xudías verdes con cenoria - Costela de pavo á prancha con fideuá - logur 
11 - Xamón cocido e leituga - Filete de limanda e patacas á galega - logur 	12 - Ensalada mixta - Albóndegas guisadas en salsa e arroz - Froita do tempo 	13 - Lentellas vexetais - Macarróns, atún e tomate en salsa - Froita do tempo 	14 - Xudías con ovo duro - Pizza - logur 	15 - Crema de brócoli e coliflor - Filete de peituga de polo e ensalada completa - Froita do tempo 
18 - Croquetas e leituga - Estufado de terneira, patacas, garavanzos e chicharos - Froita do tempo 	19 - Lentellas con verduras - Tortilla de patacas e leituga - logur 	20 - Xudías verdes con chourizo - Peixe fresco, arroz e tomate en salsa - Macedonia de froitas 	21 - Rabas de lura con leituga - Hamburguesas á prancha con pasta tricolor - logur 	

 Gluten  Leche  Mostaza  Pescado  Soja  Huevos  Apio  Frutos S  Crustáceos  Moluscos  Sulfitos  Altramucos

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO