




DECEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 - Sopa de verduras frescas - Tortilla de pataca e leituga - Froita do tempo 
4 - Crema de cabaza - Filete de limanda e ensalada completa - Froita do tempo  	5 - Lentellas vexetais - Arroz tres delicias (ovo, xamón e chícharos) - Flan de vainilla  	6 Día da Constitución	7 Día do Ensino	8 Día da Inmaculada
11 - Caldo galego - Lombo ao forno e ensalada - Melocotón en xarope (sen sucre)  	12 - Crema de porros e cabaza - Paella - logur 	13 - Salteado de fabas brancas con verduras - Filete de pescada e ensalada - Froita do tempo  	14 - Sopa con verduras frescas - Tortilla de pataca e leituga - logur  	15 - Lentellas con porros e cenorias - Macarróns con atún e tomate en salsa - Froita do tempo   
18 - Luras á romana con leituga - Musliños de polo e arroz - Froita do tempo  	19 - Lentellas vexetais - Pizza - Froita do tempo   	20 - Crema de cabaza e cenoria - Peixe fresco, patacas e menestra - logur   	21 - Ensalada mixta completa (con ovo) - Lacón asado con pasta - Froita do tempo  	

 Gluten
  Leche
  Mostaza
  Pescado
  Soja
  Huevos
  Apio
  Frutos S
  Crustáceos
  Moluscos
  Sulfitos
  Altramuces

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO