

# CELÍACOS MAYO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Día no lectivo	2 - Crema de calabacín, zanahorias y puerros - Arroz con jamón y tortilla francesa - Fruta del tiempo	3 - Lentejas vegetales - Pescado fresco con ensalada completa - Yogur	4 - Judías en ajada - Macarrones con carne picada, tomate en salsa y queso rallado - Fruta del tiempo
7 - Ensalada de lechuga y tomate con pasta - Estofado de ternera, patatas, garbanzos y morrones - Fruta del tiempo	8 - Sopa con verduras frescas - Tortilla de patata con lechuga - Yogur	9 - Lentejas - Pollo guisado con espaguetis - Macedonia de frutas	10 - Crema de brécol - Filete de limanda, arroz, salsa de tomate - Fruta del tiempo	11 - Habas blancas salteadas con verduras - Lomo a la plancha y ensalada completa - Yogur
14 - Anillas de calamar y lechuga - Paella - Yogur	15 - Ensalada mixta - Pescado y patatas en salsa verde - Fruta del tiempo	16 - Ensalada de garbanzos (atún, morrones, huevo picado...) - Rollitos de pavo y queso con lechuga - Natillas de vainilla	17 Día das letras Galegas	18 - Judías verdes con tomate - Patatas fritas con pollo troceado - Fruta del tiempo
21 - Sopa de cocido con verduras - Guiso de patatas con carne, pimientos, guisantes..... - Fruta del tiempo	22 - Entremeses variados - Arroz, bonito y huevo - Yogur	23 - Ensalada mixta - Hamburguesas a la plancha y patatas a la gallega - Fruta del tiempo	24 - Crema de verduras - Espaguetis con pescado y salsa de tomate - Yogur	25 - Lentejas con puerros - Filete de pechuga de pollo, ensalada de tomate, aceitunas y maíz - Fruta del tiempo
28 - Sardinilla, ensalada de tomate y aceitunas - Jamón cocido y patatas fritas - Yogur	29 - Sopa de cabellín con verduras - Albóndigas en salsa de verduras y arroz - Fruta del tiempo	30 - Judías y huevo cocido - Filete de lenguado con ensalada - Yogur	31 - Lentejas vegetales - Pizza - Fruta del tiempo	



## ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS



FRUTOS DE  
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE  
SÉSAMO