



































CELÍACOS

FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 - Sopa con puerros y zanahoria - Tortilla de patata con lechuga - Fruta del tiempo 	2 - Crema de verduras - Macarrones con pescado troceado, tomate en salsa y queso - Lácteo   
5 - Caldo gallego - Lomo al horno con ensalada completa - Fruta del tiempo  	6 - Judías verdes con zanahoria - Filete de limanda y patatas al horno - Lácteo  	7 - Crema de calabacín y puerros - Paella - Fruta del tiempo	8 - Lentejas vegetales - Pescado y ensalada completa - Lácteo  	9 - Sardinilla, tomate y aceitunas - Guiso de pollo, patatas, guisantes y garbanzos - Fruta del tiempo 
12 Lunes de Carnaval	13 Martes de carnaval	14 Miércoles de ceniza	15 - Calamares con lechuga - Arroz tres delicias (huevo, jamón y guisantes) - Fruta del tiempo   	16 - Crema de calabaza, puerros y zanahoria - Espaguetis con atún, salsa de tomate y queso rallado - Lácteo   
19 - Salteado de habas blancas con verduras - Filete de abadejo y ensalada - Cóctel de frutas 	20 - Croquetas caseras con lechuga - Estofado de pollo, patatas y verduras - Lácteo  	21 - Crema de garbanzos - Rollitos de pavo y queso con arroz - Fruta del tiempo   	22 - Lentejas vegetales - Filete de limanda y ensalada completa - Lácteo  	23 - Sopa de cabellín - Tortilla de patata y lechuga - Fruta del tiempo 
26 - Sardinilla, tomate y aceitunas - Lomo a la plancha y arroz - Fruta del tiempo   	27 - Lentejas con puerros y zanahoria - Pizza - Fruta del tiempo  	28 - Ensalada mixta con huevo - Pescado fresco y menestra de verduras - Lácteo   	29 - Judías verdes con chorizo - Patatas fritas con pollo - Fruta del tiempo	

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO