





































# CELÍACOS FEBRERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 - Caldo gallego - Filete de limanda y patatas a la gallega - Natillas de vainilla  	2 - Crema de zanahoria - Pasta con carne picada y tomate - Fruta del tiempo 
5 - Judías verdes en ajada - Pollo troceado y patatas fritas - Fruta del tiempo	6 - Lentejas - Albóndigas caseras y arroz - Yogur  	7 - Crema de calabacín - Pescado fresco y patatas en salsa verde - Melocotón en almíbar  	8 - Salteado de habas blancas con verduras frescas - Lacón fresco, asado, y ensalada completa - Yogur 	9 - Crema de brécol y coliflor - Macarrones con atún y huevo cocido - Fruta del tiempo   
12 <b>Lunes de carnaval</b>	13 <b>Martes de carnaval</b>	14 <b>Miércoles de ceniza</b>	15 - Croquetas caseras y lechuga - Lomo a la plancha con arroz - Fruta del tiempo   	16 - Lentejas vegetales - Filete de merluza y ensalada completa - Yogur  
19 - Sopa con verduras frescas - Tortilla de patata y lechuga - Fruta del tiempo 	20 - Caldo gallego - Rollitos de pavo y queso con arroz - Yogur      	21 - Judías verdes con tomate - Filete de lenguado y patatas - Fruta del tiempo 	22 - Lentejas - Filete de pechuga de pollo y ensalada completa - Yogur 	23 - Crema de puerros y pimientos morrones - Espaguetis con atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo  
26 - Sardinilla con tomate en ensalada y aceitunas - Paella - Yogur   	27 - Lentejas vegetales - Pizza - Fruta del tiempo  	28 - Calamares y lechuga - Estofado de ternera, patatas, garbanzos, zanahoria - Yogur    		

# ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS



FRUTOS DE  
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE  
SÉSAMO