

CELÍACOS ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Vacación	de	Navidad	
	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido con verduras - Pollo picado y patatas fritas - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales - Pizza - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Pescado fresco y patatas a la gallega - Natillas de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - Macarrones con carne picada y salsa de tomate - Fruta del tiempo
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> - Empanada y ensalada - Estofado de ternera, patatas, zanahoria y pimientos - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - Arroz con calamares, guisantes y tomate - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa con verduras frescas - Tortilla de patata y lechuga - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verduras - Lomo a la plancha y patatas en salsa verde - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y calabacín - Fideo grueso, atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos y habas - Filete de lenguado y ensalada completa - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de brécol y acelga - Lacón asado y patata frita - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cabellín con puerros y zanahoria - Albóndigas caseras con salsa de verduras y arroz - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías en ajada y huevo cocido - Filete de limanda troceado y espaguetis - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Consomé de verduras con picatostes - Guiso de patatas con pollo, guisantes, zanahoria y pimientos - Fruta del tiempo
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Chuletas de pavo, espirales y tomate en salsa - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideo con puerros - Tortilla de patata y lechuga - Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> - Salteado de habas blancas con verduras - Pescado fresco y ensalada completa - Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales - Rollitos de pavo y queso con arroz - Fruta del tiempo 	

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO