

# CELÍACOS JUNIO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1			1 - Lentejas vegetales - Arroz, anillas de calamar, guisantes y zanahoria - Yogur	2 - Lechuga, tomate, huevo, aceitunas... - Macarrones y hamburguesas a la plancha - Fruta del tiempo
5 - Sardinilla en aceite de oliva y ensalada de tomate - Paella - Natillas de vainilla	6 - Salteado de habas blancas con verduras frescas - Tortilla de patata con lechuga - Fruta del tiempo	7 - Crema de puerros y calabaza - Albóndigas guisadas en salsa con patatas - Yogur	8 - Garbanzos con espinaca y morrones - Pescado fresco y lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas... - Fruta del tiempo	9 - Menestra de verduras y huevo cocido - Chuletas de pavo a la plancha y espaguetis - Macedonia de frutas
12 - Jamón cocido con lechuga - Filete de limanda y patatas a la gallega - Fruta del tiempo	13 - Repollo con ajada - Arroz, lomo, tortilla francesa y guisantes - Yogur	14 - Lentejas vegetales - Macarrones, atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo	15 - Judías con zanahoria y huevo - Paleta de cerdo fresca, asada, con patatas asadas - Yogur	16 - Crema de brécol, cebolla y puerros - Filete de pechuga de pollo, lechuga, canónigos, tomate y aceitunas - Fruta del tiempo
19 - Croquetas caseras con lechuga y huevo - Estofado de ternera, patatas, garbanzos y pimientos - Yogur	20 - Lentejas con verduras - Pescado fresco, lechuga, tomate y aceitunas - Fruta del tiempo	21 - Crema de zanahoria, pimientos y calabaza - Arroz y longaniza fresca de pollo y pavo - Yogur	22 - Lechuga, tomate y pasta - Filete de abadejo con patatas en salsa verde - Melocotón en almíbar	23 - Ensaladilla rusa - Pizza - Fruta del tiempo

- Leche todos los días, excepto cuando el postre es un producto lácteo (para los que no son alérgicos a la proteína de la vaca).

 Gluten 
  Leche 
  Mostaza 
  Pescado 
  Soja 
  Huevos 
  Apio 
  Frutos S 
  Crustáceos 
  Moluscos 
  Sulfitos 
  Altramuces

# ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE  
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS



FRUTOS DE  
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE  
SÉSAMO