# MARZO 2010

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 1.<br>-Sopa.<br>-Guiso de patatas y garbanzos con carne.<br>-Fruta del tiempo. | 2.<br>-Caldo gallego.<br>-Huevo duro y salchichas con arroz y salsa de tomate.<br>-Lácteo.* | 3.<br>-Consomé con picatostes.<br>-Caprichos de calamar con patatas guisadas y guarnición.<br>-Melocotón en almíbar | 4.<br>-Crema de zanahorias<br>-Pasta con carne picada, tomate en salsa y queso parmesano.<br>-Lácteo.* | 5.<br>-Lentejas con puerros.<br>-Pescado con patatas fritas.<br>-Fruta del tiempo. |
| 8.<br>-Crema de acelgas y espinacas.<br>-Paella.<br>-Helado.* | 9.<br>-Sopa de cocido.<br>-Albóndigas guisadas, patatas, guisantes y zanahorias.<br>-Fruta del tiempo. | 10.<br>-Lentejas con verduras frescas.<br>-Tortilla de patata con lechuga.<br>-Lácteo.* | 11.<br>-Sopa de cus-cús.<br>-Lomo al horno con patatas y guarnición.<br>-Piña en almíbar. | 12.<br>-Crema de puerros y zanahorias.<br>-Rodajas de merluza con pasta y salsa de tomate.<br>-Fruta del tiempo. |
| 15.<br>-Potaje de garbanzos, espinacas, judías,…<br>-Huevo duro y empanadillas de atún.<br>-Fruta del tiempo. | 16.<br>-Consomé con picatostes.<br>-Pescado con patatas fritas.<br>-Lácteo. | 17.<br>-Crema de calabacín.<br>-Hamburguesas a la plancha con arroz y salsa de tomate.<br>-Fruta del tiempo. | 18.<br>- Sopa juliana de verduras frescas.<br>-Pescado con fideuá.<br>-Lácteo.* | 19.<br>SAN JOSÉ |
| 22.<br>-Sopa de cabellín.<br>-Carne guisada con patatas, guisantes y pimientos.<br>-Melocotón en almíbar. | 23.<br>-Lentejas con puerros y zanahorias<br>-Pizza.<br>-Fruta del tiempo. | 24.<br>-Sopa.<br>-Huevo duro y croquetas caseras con patatas y guarnición.<br>-Lácteo.* | 25.<br>-Crema de pimientos rojos morrones, frescos.<br>-Filete de pechuga de pollo con patatas fritas<br>-Fruta del tiempo. | 26.<br>-Caldo de judías verdes.<br>-Pescado con fideuá o tiburones (pasta).<br>-Lácteo.* |
| 29<br>------- SEMANA | 30<br>SANTA ---------- | 31<br>---------- | | |

**<u>Leche todos los días</u> excepto cuando el postre es un producto lácteo.**
***Yogur, flan o natillas de vainilla. Helado.**