






















OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de brécol y zanahoria - Pasta y lomo a la plancha - Fruta del tiempo 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes en ajada - Filete de limanda y patatas en salsa verde - Yogur 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinaca - Delicias de San Jacobos con ensalada completa - Fruta del tiempo 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales - Arroz, tortilla francesa, atún y guisantes - Yogur 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Pollo picado y patatas fritas - Fruta del tiempo 
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Croquetas con lechuga - Estofado de ternera, patatas, zanahoria y pimientos morrones - Yogur 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sardinilla en aceite de oliva, tomate en ensalada y aceitunas - Tortilla de patata - Fruta del tiempo 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - Tubo de calamar con arroz - Yogur 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cabellín con verduras - Filete de pechuga de pollo con ensalada completa - Fruta del tiempo 	<p>12</p> <p>Día del Pilar</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salteado de habas blancas con verduras - Jamón cocido y patatas fritas - Fruta del tiempo 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Paella - Yogur 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes con zanahoria y ajada - Chipirón entero y patata cocida - Fruta del tiempo 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verduras frescas - Lacón fresco, asado, y ensalada - Yogur 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema calabaza y puerros - Espaguetis con atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo 
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellitas con puerros y zanahoria - Patatas y judías con chorizo casero y huevo cocido - Yogur 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de brécol y espinaca - Albóndigas caseras en salsa de verduras y arroz en blanco - Fruta del tiempo 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pasta con verduras - Tortilla de patata y lechuga - Yogur 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de legumbres - Rollitos de jamón y queso con ensalada completa - Fruta del tiempo 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consomé con tropezones - Pescado fresco y patatas a la gallega - Fruta del tiempo 
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales - Pizza - Fruta del tiempo 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate, huevo, atún, ... - Arroz con pollo - Yogur 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entremeses variados - Marmitaco de pescado, patatas y verduras - Fruta del tiempo 		



ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO