

SETIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 - Anillas de calamar y lechuga - Estofado de pollo, patatas y verduras - Yogur 	12 - Lentejas vegetales - Lomo a la plancha con arroz en blanco - Fruta del tiempo 	13 - Judías verdes con chorizo casero - Filete de limanda y ensalada completa - Macedonia de frutas 	14 - Sopa de pepitas con puerros y zanahoria - Tortilla de patata y lechuga - Yogur 	15 - Menestra de verduras variadas - Macarrones, atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo 
18 - Ensalada mixta completa (huevo) - Filete de abadejo y patatas salteadas con pimientos - Fruta del tiempo 	19 - Sardinilla, tomate y aceitunas - Pechuga de pollo y patatas risi caseras - Yogur 	20 - Crema de puerros y calabacín - Albóndigas caseras en salsa de verduras y arroz - Fruta del tiempo 	21 - Salteado de habas blancas con verduras - Pescado fresco y ensalada completa - Fruta del tiempo 	22 - Crema de verduras frescas - Espaguetis con carne picada - Flan de vainilla 
25 - Potaje de garbanzos con verduras - Filete de lomo y ensalada completa - Yogur 	26 - Sopa de cabellín con puerros - Tortilla de patata y lechuga - Fruta del tiempo 	27 - Judías con chorizo casero - Filete de limanda y guarnición de verduras - Melocotón en almíbar (sin azúcar) 	28 - Lentejas con puerros y zanahoria - Pizza - Yogur 	2 - Calamares a la romana y lechuga - Lacón asado y patatas estofadas - Fruta del tiempo 

 Gluten
  Leche
  Mostaza
  Pescado
  Soja
  Huevos
  Apio
  Frutos S
  Crustáceos
  Moluscos
  Sulfitos
  Altramuces

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO