

FEBRERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 - Caldo gallego - Filete de limanda y patatas a la gallega - Natillas de vainilla 	2 - Crema de zanahoria - Pasta con carne picada, tomate y queso rallado - Fruta del tiempo
5 - Judías verdes en ajada - Pollo troceado y patatas fritas - Fruta del tiempo	6 - Lentejas - Albóndigas caseras y arroz - Yogur 	7 - Crema de calabacín - Pescado fresco y patatas en salsa verde - Melocotón en almíbar 	8 - Salteado de habas blancas con verduras frescas - Lacón fresco, asado, y ensalada completa - Yogur 	9 - Crema de brécol y coliflor - Macarrones con atún y huevo cocido - Fruta del tiempo
12 Lunes de carnaval	13 Martes de carnaval	14 Miércoles de ceniza	15 - Croquetas caseras y lechuga - Lomo a la plancha con arroz - Fruta del tiempo 	16 - Lentejas vegetales - Filete de merluza y ensalada completa - Yogur
19 - Sopa con verduras frescas - Tortilla de patata y lechuga - Fruta del tiempo 	20 - Caldo gallego - Rollitos de pavo y queso con arroz - Yogur 	21 - Judías verdes con tomate - Filete de lenguado y patatas - Fruta del tiempo 	22 - Lentejas - Filete de pechuga de pollo y ensalada completa - Yogur 	23 - Crema de puerros y pimientos morrones - Fideuá con atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo
26 - Sardinilla con tomate en ensalada y aceitunas - Paella - Yogur 	27 - Lentejas vegetales - Pizza - Fruta del tiempo 	28 - Calamares y lechuga - Estofado de ternera, patatas, garbanzos, zanahoria - Yogur 		

ALÉRGENOS



LÁCTEOS



PESCADO



CONTIENE
GLUTEN



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA



DIÓXIDO DE
AZUFRE Y
SULFITOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



ALTRAMUCES



CACAHUETES



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO