

LA GRANDE OBRA DE ATOCHA

ESCUELA DE PADRES

PRESENTACIÓN:

El curso-taller que se propone ESCUELA DE PADRES Y MADRES, está orientado a completar la formación de Padres y Madres en la tarea de ejercer sus funciones de educadores/as con sus hijos/as, que según la edad de estos/as requieren estrategias y necesidades diferentes.

Después de la experiencia del curso pasado en el Colegio la Grande Obra de Atocha, presentamos aquí una propuesta de trabajo basado en una metodología activa y participativa, en la que padres y madres puedan encontrar estrategias de trabajo que faciliten su labor educativa con sus hijos/as.

Los perfiles profesionales que impartirán este curso-taller sería de dos pedagogas que forman parte del equipo de Campa y que trabajando de forma conjunta el programa delimitarán las sesiones y contenidos para cada grupo

OBJETIVOS:

Objetivos Generales:

- > Informar y sensibilizar a padres y madres sobre cómo tratar estos temas en casa
- > Presentar diferentes pautas y herramientas para trabajar actitudes positivas
- > Favorecer la educación integral de los/as niños/as y de los padres y madres
- > Participar en actividades educativas y formativas, para trabajar con sus hijos/as actitudes y habilidades de cooperación y respeto
- > Adaptar, variar, componer e improvisar patrones, habilidades y destrezas
- > Valorar los aspectos positivos de la formación de padres y madres en la educación de sus hijos/as
- > Fomentar la concienciación social sobre las problemáticas reales que existen

DINÁMICA DE LAS ACTIVIDADES

Se proponen diferentes talleres socioeducativos para impartir a los/as padres y madres, entre ellos destacamos los siguientes temas, que se tratarán bajo una metodología participativa y activa por parte de los padres y madres asistentes. El trabajo se mostrará siempre con una finalidad práctica y aplicable, de tal modo que los/as asistentes podrán experimentar y compartir experiencias a la hora de poner en práctica los contenidos que se trabajan en cada sesión.

Teniendo en cuenta que cada colectivo de edad muestra unas características y necesidades diferentes, planteamos a continuación unos parámetros de trabajo que se desarrollarán en diferentes contenidos atendiendo a las edades de los/as hijos/as de los padres y madres con los que se vaya a trabajar:

DESARROLLO EVOLUTIVO

Se trabajarán aspectos evolutivos para conocer y comprender al niño/a y adolescente así como convivir y educarle en su desarrollo.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

A través de sesiones totalmente dinámicas y participativas se abordará la Educación para la Salud, la nutrición y los hábitos alimenticios de los/as niños/as y adolescentes; que permitirán que los padres y madres conozcan los componentes de una dieta saludable. Se abordará la importancia de una buena alimentación y de unos buenos hábitos para tener una vida saludable, y para prevenir distintos trastornos de la alimentación, como la Anorexia y la Bulimia; en la prevención de los cuales los padres y madres tiene un papel fundamental. Se tratarán factores que pueden ayudar a provocar estos trastornos, como es la presión social, la moda y la publicidad.

HÁBITOS NOCIVOS. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Se trabajará en este taller, fundamentalmente, la Prevención de Drogodependencias. Este es un tema que no debe ser tratado sólo desde la escuela y el instituto, sino que debe abarcar una educación tanto desde la familia y la comunidad como desde la escuela, es decir, desde todo el entorno que rodea al niño/a.

En este taller se intentará abordar esta prevención tratando temas que le permitirán a los padres y madres adquirir toda una serie de conocimientos, actitudes, aptitudes y habilidades que le permitan hablar con sus hijos/as y mostrarle los motivos para decir no a las drogas.

Se trabajarán aspectos para que los padres y madres conozcan el significado de todo lo que rodea al mundo de las drogas, legales e ilegales, y las consecuencias que su consumo puede provocar.

ACTITUDES POSITIVAS. HABILIDADES SOCIALES

Se abordarán en este taller diferentes habilidades sociales que ayuden a padres y madres a resolver posibles problemas o conflictos que surjan en casa, a través de la utilización de actitudes positivas.

Se pretende potenciar el autoconcepto y mejorar la autoestima de padres y madres, lo que se verá reflejado también en el propio niño/a. Se abordarán diferentes estrategias y estilos que mejoren la comunicación; desarrollando la capacidad de empatía y la escucha activa, trabajando aspectos comunes a la vida cotidiana y a las relaciones interpersonales.

TEMPORALIZACIÓN

Primaria		Secundaria	
	31 de octubre		29 de octubre
	14 de noviembre		12 de noviembre
	28 de noviembre		26 de noviembre
	12 de diciembre		10 de diciembre
	16 de enero		14 de enero
	23 de enero		21 de enero
	30 de enero		28 de enero

El horario será de 19:30 a 21 horas.