



Colegio
La Grande Obra de Atocha
(HIJAS DE LA NATIVIDAD DE MARÍA)

C/. Baltasar Pardal Vidal, 1
15001 A CORUÑA
Telfs.: 981 201 785 / 981 222 542
Fax: 981 212 731

NOVIEMBRE 2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Día de todos los Santos	2 - Caldo gallego - Pechuga de pollo con arroz - Fruta del tiempo	3 - Sopa con puerros y zanahorias - Tortilla de patata con lechuga - Lácteo*	4 - Judías en ajada - Pasta con atún y tomate en salsa - Fruta del tiempo
7 - Crema de calabacín - Carne guisada con patatas y garbanzos - Melocotón en almíbar	8 - Sopa de cocido con verduras frescas - Pollo picado con patatas fritas - Fruta del tiempo	9 - Garbanzos estofados con espinacas - Pescado con arroz - Lácteo*	10 - Judías verdes con tomate - Huevo duro y salchichas con patatas en salsa verde - Fruta del tiempo	11 - Lentejas con verduras frescas - Lomo al horno con espaguetis - Lácteo*
14 - Fabada con jamón. - San Jacobos con patatas fritas - Fruta del tiempo.	15 - Crema de puerros - Paella - Lácteo*	16 - Sopa de fideo con verduras - Tortilla de patata con lechuga - Fruta del tiempo	17 - Crema de zanahorias - Macarrones con carne picada - Lácteo.	18 - Ensalada de judías - Pescado con patatas y guarnición - Fruta del tiempo
21 - Potaje de garbanzos - Albóndigas con patatas guisadas - Macedonia de frutas	22 - Consomé con picatostes - Huevo duro y salchichas con arroz - Fruta del tiempo	23 - Crema de verduras - Hamburguesas a la plancha con pasta - Lácteo*	24 - Caldo gallego - Pescado con patatas fritas - Fruta del tiempo	25 - Caprichos de calamar con lechuga - Patatas estofadas con pollo picado - Lácteo*
28 - Lentejas con puerros - Pizza - Fruta del tiempo	29 - Sopa de cocido - Filete de lomo de cerdo con patatas fritas - Lácteo*	30 - Caldo de judías verdes - Pescado con pasta y tomate en salsa - Fruta del tiempo		

-Leche todos los días, excepto cuando el postre es un producto lácteo (para los que no son alérgicos a la proteína de la vaca).

***Yogur, helado, flan o natillas de vainilla.**