

CELÍACOS

OCTUBRE 2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 -Sopa de fideo con puerro. -Pechuga de pollo con patatas fritas. -Fruta del tiempo.	4 -Crema de calabacín y zanahorias. -Filete de merluza con arroz y tomate en salsa. -Lácteo*	5 -Lentejas con verduras. -Tortilla de patata con lechuga. -Fruta del tiempo.	6 -Ensalada de judías verdes. -Macarrones con carne picada. -Lácteo*	7 Fiesta Ntra. Sra. del Rosario
10 -Caldo gallego. -Paella. -Lácteo*	11 -Salchichas a la plancha con lechuga (sin gluten). -Huevo duro con pasta y salsa de tomate. -Fruta del tiempo.	12 Fiesta Ntra. Sra. del Pilar	13 -Lentejas vegetales. -Filete de lomo con patatas fritas. -Lácteo*	14 -Sopa de fideo. -Pescado con patatas en salsa verde. -Fruta del tiempo.
17 -Fabada con jamón. -Tortilla de patata con lechuga. -Fruta del tiempo.	18 -Sopa de pasta con verduras. -Carne estofada con patatas y garbanzos. -Lácteo*	19 -Consomé con picatostes. -Pescado con arroz y tomate en salsa. -Fruta del tiempo.	20 -Sopa de verduras frescas. -Pollo con patatas fritas. -Melocotón almíbar.	21 -Judías en ajada. -Macarrones con atún. -Lácteo*
24 -Potaje de garbanzos y verduras frescas. -Pescado con patatas fritas. -Piña en almíbar.	25 -Crema de puerros. -Hamburguesas a la plancha con pasta. -Fruta del tiempo.	26 -Calamares con lechuga. -Huevo duro y salchichas a la plancha (sin gluten) con patatas. -Lácteo*	27 -Lentejas con zanahoria. -Pizza sin gluten. -Fruta del tiempo.	28 -Sopa de calabacín. -Pescado con patatas fritas. -Lácteo*
31 Día no lectivo				

***Yogur, helado, natillas de vainilla (sin gluten).
La pasta utilizada es apta para celíacos**